



植彩セラピーとは、無店舗の花屋さんを営みながら、メンタルケア、心理士の資格を持つ石黒亨さんが独自に考えたセラピー。「人は自分の事を考える時、当然頭を使う。でも頭を使う事で考え過ぎて混乱して、言葉で上手く表現出来ず、自分の事なのに分からなくなってしまう。この混乱した頭で導き出されるのが『頭で考える自分』。」

「植彩セラピーでは、作った生け花から深層心理を読みとります。頭で考えて出てくる言葉を通さず、植物を通じて頭の中を喋ってもらうので、混乱せずに色々な情報が伝わる。これが『心の奥の自分』です。」

「このセラピーで、『頭で考える自分』と『心の奥の自分』が違つたという事を知ってもらいたい。」

「そして、個性や自分らしさを取り戻し、『自分が自分らしく生きてほしい』という事に気づいて欲しい。」

普段気付けない心の自分と対面でき、心に抱えていたわだかまりが取れ、泣きだす方もいる。「個性に気付くお手伝いをしたい。」

石黒さんが、植彩セラピーを始めるきっかけは小学生で亡くなった自分の甥。

「甥は障害を持って生まれました。でも、障害も自分の個性として隠さずに元氣いっぱい表現する子でした。学年の枠を超えて友達を作る生き生きとした子で、彼のお葬式には学校中の子ども達が集ってくれました。」

甥の個性を出した生き方は、石黒さんの幼少時代とは全く正反対。

「私の実家は自営業をしており、両親に迷惑をかけてはいけないと、良い子でいようとしました。その結果、相手の様子を伺い、相手に合わせ、自分を表現しない引つ込み思案な子になってしまった。」

「中学3年の時には、同じ班になった友達に『また一緒にの班だね』と話しかけると、『えっ? いつだった?』って言われるぐらい影の薄い子供でした。」

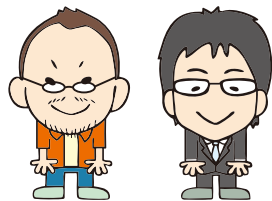
このような幼少時代を送った石黒さんは、甥の『自分らしく生きる姿』に本当の人間としての姿を感じた。

自分らしく生きる 健全な社会・世界を作る

植彩セラピスト 石黒 亨

No.77

この街で頑張る人、会社、団体を「人と人のつながり」で紹介していきます。



「私の人生で出会った人の中で一番輝いている甥のような生き方を一人でも多くの方に気付いて欲しい。そこから植彩セラピーが生まれました。」

誇らしげに、そして時折声を震わせながら話してくれた。

最後に、この植彩セラピーをどんな方に体験してもらいたいかな尋ねると「出来れば母子と一緒に体験してもらいたい。両方の結果を照らし合わせながら説明する事で、親子の誤解を解消することが出来る。」

「母親が『心の奥の自分』の感覚に気付くことで、振る舞いが変われば家庭が変わる。すると、子供も父親も変わる。すると、学校や会社での行動も、と良いスパイラルになっていく。」

「この連鎖を繋ぎ、学校も会社も良くしていきたい。そして社会を健全な状態にしていきたい。」

「学校で教えらる『周りに合わせる』という画一的な価値観ではなく、良い事も悪い事も自分の個性として受け入れた

「自分らしく生きていいんだ」という価値観を持つてほしい。」

生け花を楽しみながら『心の奥の自分』を気づかせてくれる植彩セラピー。本来の『個性豊かな自分』を取り戻した人が、繋がりがあって作る社会には、活力が溢れているだろう。「どんどん『種まき』をすることで、健全な社会が『芽吹く』よう頑張りたい。」

笑顔で語ってくれた。

植彩セラピスト うえる

TEL : 090-9765-9707
E-mail : uerukun.com@ezweb.ne.jp
BLOG : 植彩セラピストうえるの植物が教えてくれる事
<http://toyama.areablog.jp/uerukun>



小矢部市シンボルキャラクター「メルキョークン」グッズの販売
地元のお店紹介・特産品のプレゼント企画を随時開催

Oyabe Local SHOP

eyabettar

流行のアイテム・限定プレゼントも50%OFF!

<http://www.startaro.com/shop/>

小矢部の人と人、人と企業、企業と企業の架け橋
北陸の十字路からの情報発信システム

Oyabe Local SNS

登録無料の小矢部の最新情報をGET!!

<http://sns.startaro.com/>

口コミ情報、おもしろ情報を集めてメルマガ「ありとらプロジェクト」スタートしています

Oyabe Local Mail

前日付と当分の大分公開中!!

<http://oyabelocalmail.blog27.fc2.com/>

ぼくも植彩セラピーを通じて、たくさんの勇気を頂きました。

店長の一言