

岡本英樹

あなたの健康請負人



10代のときから腰痛(ヘルニア)に悩まされていた岡本英樹さん。

「痛みと戦いながら、整体、整形、接骨院等いろいろ通ったけど、なかなか良くならない。」
20歳超えてから仰向きで寝られなくなった。そんな時に出会ったのが「カイロプラクティック」。

「この技術はすごいなって。自分の体もそうだけど、家族の健康も守りたいと思い、学び始めた。そうこうしているうちに福野で開業することになりました。」
店の名前は「拳カイロプラクティック」。

「僕が伝えたいのは、その症状、痛みの原因が、筋肉のハリ、歪みならその原因を少しでも取り除く必要があるということ。」



根本的なところからアドバイスをする。自分自身の経験をもとに話ができるのも岡本さんの強み。

岡本さんの腰痛の原因は、ずっと続けていたサッカーだったかもしれない。寝る環境や、自分の意識かもしれない。どれが原因だというわけではなく、いろんな要素の積み重ね。腰が痛くなくても、何年も前から歪みがあったものなのかもしれない。

「まずは患者さんの生活環境を聞きます。栄養、運動、枕…歪みをつくる原因を患者さんと一緒に探ります。」
「何が大事なことなのか、知らない人が多い気がします。」

家庭でのアドバイスは、体操、食事、睡眠環境。体の真ん中の柱。寝方、寝具。
「大切なのは、実際に実行するかどうか。それはお任せするしかないけど、一緒になって前に進みます。」

患者さんの年齢層は4歳から80歳まで幅広い。母親が患者さんで生活の問題を聞いていると、「もしかしたら自分の子供も歪んでいるのでは?」ということでも子供も一緒に通われたりするケースもある。

「マニキュアルはありません。その人それぞれ。いつまで通うかもそれぞれ。」

10年、20年悩んでいて人生を諦めている人が、痛みがなくなることでいろんな夢が増える。「前向きな気持ちになれることが大切なんです。内面的な改善。患者さんに目標を聞いてみたりします。良くなったらかがしたい?って。」
みんな諦めている夢がある。海外旅行、山登り、免許の更新をやめようと思ってたけど、もう一回運転しよう…。

「自分は悩みがなくなったことがよかったです。今も体操と睡眠、食事を気にしながら将来の予防になるようにやっています。」
前向きになれるような会話を心掛けている岡本さん。

「僕は都合のいいようなポジティブ人間です。足の小指をぶつけても折れなくて良かった。これで小指が強くなるわって。子供の頃からそんな感じですよ。」
「人生今が大切。今が最高。過去に戻りたいと思ったことがない。」

だからこそ、今何をすればいいか。
「将来のイメージはしているけど、過去は変えられないから今をしっかりとしたい。」

「何も後悔していない。悩んで解決できないことは悩まない。都合のいいように切り替えていく。自分勝手なポジティブ人間です。」
「もうちょっと悩めばいいのにつて思うことが悩みかな。」
「夢を持つことも大切だけど、今を大切にしていきたい。明日からのために今何をするか。」
「子供たちには大人になっても子供の心でいてほしい。子供は純粋だから。今を楽しんでいる。それは大人も同じことです。」
今の先にしか、未来はない。

■岡本英樹

昭和51年2月13日生
あなたの健康請負人。
5人兄弟の長男。
嫁+子供3人。

■拳カイロプラクティック

富山県南砺市 百町1556
TEL: 0763-177-1134
営業時間: 10時~20時
定休日: 日曜日(不定休)
【予約制】